

# Алгоритм работы в программе «ZOOM» для учащихся

## I ЭТАП - СКАЧАТЬ И УСТАНОВИТЬ ПРОГРАММУ «ZOOM»



Если вы не можете найти рабочую ссылку, чтобы скачать ZOOM, обратитесь за помощью к администратору

<https://vk.com/id134274225>

## II ЭТАП – ВХОД НА КОНФЕРЕНЦИЮ:

1. За 5-10 минут до начала каждого урока (согласно расписанию) входите в программу «ZOOM».



Войти в конференцию

Войти в

Версия: 5.4.1 (58698.1027)

2. Нажимаем «Войти в конференцию»



### Войти в конференцию

568 447 8031

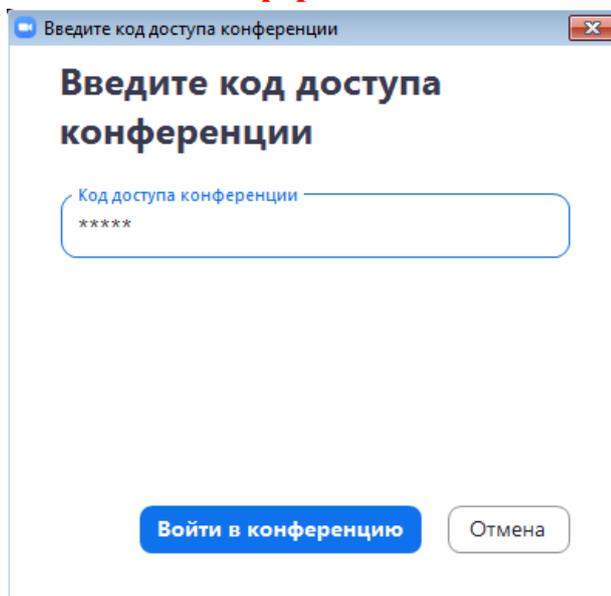
Ваше имя  
Иванова Маша

- Запомнить мое имя для будущих конференций
- Не подключать звук
- Выключить мое видео

Войти

Отмена

3. Указать личный идентификационный номер учителя, у которого по расписанию у Вас урок (все идентификационные номера вы можете найти в нашей группе в ВКонтакте)
4. Вводим **СВОИ** фамилию, имя (как в классном журнале)
5. В следующей строке выбираем «**Запомнить мое имя для будущих конференций**», нажимаем «**ВОЙТИ**»
6. Вводим код доступа (все коды доступа можно найти на стене в группе вКонтакте), нажимаем «**войти в конференцию**»



7. Ожидаете, когда учитель примет Вас в участники.

 **Дождитесь, когда организатор начнет эту конференцию.**

Это повторяющаяся конференция

Зал персональной конференции Наталья Боме

[Проверить звук компьютера](#)

Если вы являетесь организатором, [войдите в систему](#), чтобы начать эту конференцию.

## Дорогие ребята! Обратите внимание!!!

У Вас должно быть **включено** видео (звук подключите, когда **Вас попросит** учитель).

Согласно методическим рекомендациям Минпросвещения России от 20.03.2020 № б/н время проведения урока сокращается до 30 минут.

Время **непрерывной работы** за компьютером ограничено и чередуется с **письменной работой в тетрадях, устной по учебнику**.

Согласно санитарным правилам и нормам, рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанная с фиксацией взгляда на экране монитора не должна превышать:

для учащихся 1 - 4 классов – 15 мин;

для учащихся 5 - 7 классов – 20 мин;

для учащихся 8 - 11 классов – 25 мин.

**Не забывайте делать гимнастику для глаз  
и простые физические упражнения  
для профилактики общего переутомления!**



## ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ – БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ!

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОЙ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ  
И/ИЛИ ПЛАНШЕТОМ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

