

5 фактов, которые нужно знать о ВИЧ-инфекции

Пока вы не знаете о нем, вирус иммунодефицита человека знает о вас все. Он незаметно для вас может проникнуть в ваш организм и начать разрушать иммунную систему. Только профилактика помогает избежать заражения.

– В Кузбассе более пяти лет сохраняется четкая тенденция на снижение заболеваемости ВИЧ-инфекцией. Однако по-прежнему актуальна задача – остановить распространение вируса. Как и ранее, лидирует половой путь заражения. Среди взрослых людей любых профессий и социального статуса. Поэтому важно знать и соблюдать меры безопасности, – отмечает главврач Кузбасского Центра-СПИД, главной областной специалист по ВИЧ Татьяна Булатова.

1. Почему ВИЧ касается каждого

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека, который вызывает ВИЧ-инфекцию. Это необычный вирус. Он может годами жить в организме, не проявляя себя, и убивать клетки крови. Человек при этом будет выглядеть здоровым, может создавать семью, путешествовать, работать, учиться. Узнать, что у человека ВИЧ, по внешнему виду невозможно.

Вирусу неважно, сколько вам лет: 20, 40 или больше, какое у вас образование, профессия, доход и статус. Он не выбирает. Только вы выбираете, обезопасить себя от ВИЧ или нет. Не применяете меры профилактики – имеете шанс заразиться.

2. Есть только 3 пути передачи ВИЧ

- ✓ через кровь – чаще при употреблении наркотиков
- ✓ при небезопасных половых контактах
- ✓ от матери ребенку – во время беременности, родов и кормления грудью

3. ВИЧ не передается

- ✓ при объятиях
- ✓ при поцелуях
- ✓ при рукопожатиях

- ✓ воздушно-капельным путем
- ✓ в быту: при использовании одних книг, посуды, одежды, в бассейне, транспорте и т.п.

4. Как не заразиться

Практикуйте безопасное поведение:

- ✓ только с партнером, чей ВИЧ-статус известен
- ✓ верность друг другу
- ✓ отказ от наркотиков
- ✓ *ежегодное тестирование на ВИЧ*

5. Обследование на ВИЧ: кому нужно

- ✓ любому, у кого был хоть один раз небезопасный секс с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен
- ✓ парам, которые не знают ВИЧ-статус друг друга
- ✓ всем, кто имел случайные половые контакты
- ✓ обоим будущим родителям при планировании беременности
- ✓ всем, кто употреблял наркотики
- ✓ всем, кто заботится о здоровье

С ВИЧ сейчас живут

Как с диабетом и гипертонией. Сейчас ВИЧ-инфекция – не смертельное заболевание, а хроническое. Его можно успешно контролировать специальной терапией. Она безопасна для взрослых и детей, начиная с рождения. Все живущие с данным заболеванием получают антиретровирусные препараты в Центре-СПИД.

Лекарства останавливают развитие вируса в организме. Болезнь не развивается. При этом сохраняется иммунитет. Поэтому качество и длительность жизни у живущего с ВИЧ сейчас такое же, как и у любого

другого человека без ВИЧ. С этим вирусом можно жить, но лучше предупредить.

Не гадайте, заразились или нет

Лучше сдайте кровь! Год от года заражаются активные, работающие мужчины и женщины 30-60 лет. Можно считать, что «у меня ВИЧ точно нет, я порядочный». Но точно скажет об этом только анализ крови. Вирус годами живет в организме человека бессимптомно. Нет никаких точных признаков, чтобы понять, что заражен. Есть вирус или нет, скажет только анализ крови. Пройти обследование может каждый. Бесплатно, анонимно и быстро – в тест-мобиле на экспресс-тестировании.

А также бесплатно и при желании анонимно (гражданам РФ) – в Кузбасском Центре-СПИД. Или в поликлиниках по месту жительства. Приходите, раннее выявление сохранит здоровье и жизнь! *Информация о результате анализа остается конфиденциальной.*

Жить с ВИЧ-инфекцией сегодня возможно так же долго и качественно, как и без нее.

Подробнее – на сайте www.kemspid.ru и в сообществах Кузбасского Центра-СПИД

<https://vk.com/clubaids>

<https://ok.ru/group/59274834280469>

https://t.me/Kuzbass_Centr_SPID

 (83842) 78-03-30 телефон доверия по вопросам ВИЧ